

# Richtiges Händewaschen

eine wichtige Präventionsmaßnahme



**1**

Hände unter fließendem Wasser anfeuchten



**2**

Hände gründlich einseifen



**3**

Nicht vergessen die Seife auf dem Handrücken, ...



**4**

... den Handgelenken



**5**

... und zwischen den Fingern zu verreiben



**6**

Unter fließendem Wasser gut abspülen

# Richtiges Händedesinfizieren

## Standardeinreibeverfahren gemäß EN1500



1

Handfläche auf Handfläche  
- die Hände sind über  
die gesamte Einwirkzeit  
feucht zu halten



2

rechte Handfläche  
über linkem Handrücken  
und linke Handfläche  
über rechtem Handrücken



3

Handfläche auf Handfläche  
mit verschränkten,  
gepreizten Fingern



4

Außenseite der Finger auf  
gegenüberliegende Hand-  
fläche mit verschränkten  
Fingern



5

kreisendes Reiben  
des rechten Daumens  
in der geschlossenen  
linken Handfläche  
und umgekehrt



6

kreisendes Reiben hin und  
her mit geschlossenen  
Fingerkuppen der rechten  
Hand in der linken  
Handfläche und umgekehrt