

Richtiges Händewaschen

eine wichtige Präventionsmaßnahme



1

Hände unter fließendem Wasser anfeuchten



2

Hände gründlich einseifen



3

Nicht vergessen die Seife auf dem Handrücken, ...



4

... den Handgelenken



5

... und zwischen den Fingern zu verreiben



6

Unter fließendem Wasser gut abspülen

Richtiges Händedesinfizieren

Standardeinreibeverfahren gemäß EN1500



1

Handfläche auf Handfläche
- die Hände sind über
die gesamte Einwirkzeit
feucht zu halten



2

rechte Handfläche
über linkem Handrücken
und linke Handfläche
über rechtem Handrücken



3

Handfläche auf Handfläche
mit verschränkten,
gespreizten Fingern



4

Außenseite der Finger auf
gegenüberliegende Hand-
fläche mit verschränkten
Fingern



5

kreisendes Reiben
des rechten Daumens
in der geschlossenen
linken Handfläche
und umgekehrt



6

kreisendes Reiben hin und
her mit geschlossenen
Fingerkuppen der rechten
Hand in der linken
Handfläche und umgekehrt